

Lytiniai santykiai po gimdymo



Gdytoja akušerė-ginekologė
Daiva Keršulytė



Skaumas lytinių santykių metu ir po jų, sausumo, deginimo bei tempimo pojūtis makštyje pažįstami daugeliui neseniai gimdžiusių ar žindančių moterų. Dažnai šiuos simptomus lemia makšties išsausėjimas, sumažėjęs makšties gleivių išskyrimas. Gydytoja akušerė-ginekologė Daiva Keršulytė pabrėžia, kad problema tikrai neturi būti priimama kaip neišvengiama ir nereikia su ja taikstyti. Motinystė teikia džiaugsmo, taip pat norisi jaustis patraukliomis ir seksualiomis bei mėgautis intymiu gyvenimu.

Kas sukelia makšties sausumą?

Paprastai makšties sausumas pasireiškia, kai organizme sumažėja hormonų estrogenų, dingsta mėnesinės. Nėštumo metu mėnesinių nebūna, tačiau požymiai ryškėja laipsniškai, todėl dažniausiai makšties sausumą moterys pradeda jausti po gimdymo, žindydamos. Makšties sausumo simptomų gali atsirasti ir dėl makšties gleivinės traumavimo gimdymo metu, dažniau, jei buvo atliktas tarpvietės kirpimas (perineotomija).

Per kiek laiko atsistato makšties drėgnumas?

Makšties sausumas bus jaučiamas tol, kol nebus mėnesinių, kartais – ir viso žindymo laikotarpiu. Jei buvo kirpta tarpvietė, simptomai visiškai išnyksta po 3-4 mėnesių.

Ką patariate moterims, kurios patiria šį negalavimą?

Savo pacientėms rekomenduoju „Feminella® Hyalosoft“ makšties ovules, nes jose yra hialurono rūgšties bei vaistažolių, skatinančių regeneraciją ir apsaugančių gleivinę nuo infekcijų. Šios ovulės padeda motinoms sulaukti geriausių ilgalaikių rezultatų. Hialurono rūgštis labai gerai drėkina gleivinę, todėl simptomai mažėja. Jei gimdymo metu buvo kirpta tarpvietė, hialurono rūgštis minkština ir drėkina randą, skatina ląstelių atsinaujinimą ir slopina uždegimą, todėl su-

mažėja tempimo pojūtis, peršėjimas.

Ką manote apie lubrikantus?

Lubrikantai padeda tuo momentu, jų poveikį jauti iš karto, tačiau po kelių valandų moteris vėl pajunta tuos pačius nemalonius simptomus. Barjerinės kontraceptinės priemonės (makšties ovulės, žvakutės, kremai) apskritai nedrėkina.

Kaip rekomenduojate naudoti

„Feminella® Hyalosoft“ ovules?

Ankstyvuojų pogimdyminiu laikotarpiu, pirmas 5-6 savaites, patartina nieko nevartoti. Po to rekomenduojamos 1-2 „Feminella® Hyalosoft“ ovulės per savaitę tol, kol neatsinaujins mėnesinės arba kol nebeliks makšties sausumo simptomų. Jei kirpta tarpvietė, ankstyvuojų pogimdyminiu laikotarpiu patartina nieko nenaudoti, o po to 3-4 mėnesius naudoti po 1-2 ovules per savaitę.

Ar galima naudoti

„Feminella® Hyalosoft“ be gydytojo apžiūros?

Visada geriau apsilankyti pas gydytoją ir su juo pasikonsultuoti, tačiau „Feminella® Hyalosoft“ ovulės itin saugios, tad skiriant pagal pateiktas rekomendacijas pašalinių poveikių neteko pastebėti. Šios ovulės veikia tik vietiskai ir j motinos pieną jokių sudėtinių medžiagų nepatenka, todėl jas gali naudoti ir žindyvės.



„Feminella® Hyalosoft“ makšties sausumui gydyti

Feminella® Hyalosoft unikali makšties ovulė, kitaip nei lubrikantai, ilgam atkuria normalų makšties gleivių išsiskyrimą ir gamybą, slopina sudirgimą ir skatina regeneraciją. Užmirškite makšties sausumą, niežulį bei deginimą ir vėl mėgaukitės lytiniais santykiais.

„Feminella® Hyalosoft“ išskirtinė sudėtis:

- hialurono rūgštis sulaiko vandenį, drėkina, minkština audinius ir ilgą apsaugo nuo išsausėjimo;
- azijinės raistenės spartina gleivinės regeneraciją, gerina žaizdų gijimą;
- miškinės dedešvos skatina gleivių gamybą, mažina sudirgimą, tasoja gleivinę;
- vaistinės ramunėlės pasižymi antimikrobinu, priešuždegiminiu poveikiu;
- arbatmedžių aliejus turi priešgrybelinį bei antimikrobinį poveikį;
- vitaminas E žinomas kaip antioksidantas, be to, saugo gleivinės audinius, skatina regeneraciją.

Feminella® Hyalosoft labai gerą ir gerą efektą patvirtino net 90 proc. moterų jau po pirmos gydymo savaitės.¹

Feminella® Hyalosoft saugus: jokio šalutinio poveikio nebuvo pastebėta.¹ Feminella® Hyalosoft yra vienintelės tokios sudėties ovulės Lietuvoje! Feminella® Hyalosoft ovulių galite įsigyti vaistinėse.

¹ Microbiological assay: evaluation of efficacy of a medical device class II A in order to control bacterial load on vaginal mucous membranes. Apr-applied pharmaceutical research S.A. – Feminella vaginal suppositories – Lotto 01/GF02. (REcoRD No. F2580704M, September 6m 2004)