

# SAUSAS SEKSAS

**Jūsų lytiniai santykiai primena nesuteptus durų vyrius. Aistringi aikčiojimai panašėja į durų girgždėjimą.**

**N**esuteptos durys sunkiai atsidarinėja. Sausa makštis – ypač skausminga pradžia. „Greitukas“ sukelia daugiau skausmo nei malonumo. Ilga įžanga nepasiekia tikslo. Žibančios vyro akys ir jūsų išspausta šypsena. Jaučiatės neseksuali ir kalta, kai stengiatės išvengti sekso. Tačiau suteptus vyrius durys nustoja girgždėti, o atkūrus makšties drėgmę vėl galite mėgautis seksu.

## Skausmingi lytiniai santykiai

Daugelis neseniai gimdžiusių ar žindančių moterų susiduria su skausmu per lytinius santykius ir po jų. Sausumo, deginimo ir tempimo pojūtis makštyje dažnai atsiranda sumažėjus makšties gleivių. Gydytoja akušerė ginekologė Daiva Keršulytė pabrėžia, kad šią problemą galima išspręsti.

## Makšties sausumas – problema

Paprastai makštis tampa sausa, kai organizme sumažėja hormonų estrogenų, dingsta mėnesinės. Per nėštumą mėnesinių nebūna, tačiau požymiai ryškėja pamažu, todėl dažniausiai makšties sausumą moterys pradeda jausti po gimdymo, žindydamos. Taip pat ši bėda gali pradėti varginti, jei makšties gleivinė buvo traumuota per gimdymą, dažniau, jei buvo kirpta tarpvietė (perineotomija).

## Susilaikyti nėra sprendimas

Makšties sausumas bus jaučiamas tol, kol nebus mėnesinių, kartais – ir visą žindymą. Jei buvo kirpta tarpvietė, požymiai visiškai išnyksta po 3–4 mėnesių.

## Hialurono rūgštis – makščiai drėkinti

Gydytoja pacientėms rekomenduoja **Feminella® Hyalosoft** makšties ovules, nes jose yra hialurono rūgšties bei vaistažolių, skatinančių atsinaujinimą ir saugančių gleivinę nuo infekcijų. Hialurono rūgštis labai gerai drėkina gleivinę, todėl mažėja sausumo, deginimo pojūtis. Jei gimdant buvo kirpta tarpvietė, hialurono rūgštis minkština ir drėkina randą, skatina ląsteles atsinaujinti ir slopina uždegimą, todėl sumažėja tempimo pojūtis, perštėjimas.



Ilga įžanga nepasiekia tikslo.

## Makšties ovulės ar lubrikantai

Lubrikantai asocijuojasi su seksu ir jie padeda tą akimirką. Tačiau ar nebūtų daug maloniau, jei makštis sudrėktų pati ir nereikėtų nutraukti glamonių ieškant lubrikanto? Ovulės, padedančios išsiskirti gleivėms ir užtikrinančios ilgalaikį makšties drėkinimą, leis jums vėl pasijauti moterimi ir pasimėgauti užplūdusia aistra. Barjerinės kontracepcijos priemonės (makšties ovulės, žvakutės, kremo) apskritai nedrėkina.

## 1-2 kartus per savaitę

Ankstyvuojų pogimdinio laikotarpiu, pirmas 5–6 savaites, patartina nieko nenaudoti. Paskui rekomenduojamos 1–2 **Feminella® Hyalosoft** ovulės per savaitę tol, kol atsinaujins mėnesinės arba nebeliks makšties sausumo. Jei buvo kirpta tarpvietė, ankstyvuojų pogimdinio laikotarpiu, pirmas 5–6 savaites, patartina nieko nenaudoti, vėliau 3–4 mėnesius naudoti po 1–2 ovules per savaitę.

## Feminella® Hyalosoft naudoti saugu

Visada yra gerai pasikonsultuoti su gydytoju, tačiau **Feminella® Hyalosoft** ovulės itin saugios, tad naudojant pagal aukščiau pateiktas rekomendacijas šalutinio poveikio gydytojai nepastebėjo. Šių ovulių poveikis tik vietinis ir jį motinos pieną jokios sudedamosios medžiagos nepatenka, todėl jas gali naudoti ir žindyvės.

## Feminella® Hyalosoft – makšties sausumui gydyti

Unikalios makšties ovulės **Feminella® Hyalosoft**, kitaip nei lubrikantai, ilgam atkuria normalų makšties gleivių išsiskyrimą ir gamybą, mažina sudirgimą bei skatina regeneraciją. Užmirškite sausą makštį, niežulį ir deginimą bei vėl mėgaukitės lytiniais santykiais.

**Feminella® Hyalosoft** sudėtis išskirtinė: hialurono rūgštis, azijinės raistenės, miškinės dedešvos, vaistinės ramunėlės, arbatmedžių aliejus ir vitaminas E.

**Feminella® Hyalosoft** labai gerą ir gerą poveikį patvirtino net 90 proc. moterų jau po pirmos gydymo savaitės.<sup>1</sup>

**Feminella® Hyalosoft** – saugios: jokio šalutinio poveikio nebuvo pastebėta.<sup>1</sup>

**Feminella® Hyalosoft** – vienintelės tokios sudėties ovulės Lietuvoje!



1. Microbiological assay: evaluation of efficacy of a medical device class II A in order to control bacterial load on vaginal mucous membranes. Apr-applied pharma reseach S. A. – Feminella vaginal suppositories – Lotto 01/GF02. (RECoRD No. F2580704M, September 6m 2004).